

Guide des analyses sanguines

	Abréviation	Plage normale	Fréquence des analyses	Effet possible	Incidence	Commentaires
Formule sanguine et formule leucocytaire	Vitesse de sédimentation	VS	Homme : ≤ 20 mm/h Femme : ≤ 30 mm/h	Selon l'état clinique	↑ de la vitesse de sédimentation	40 %
	Hémoglobine	Hg	Homme : 140-180 g/L Femme : 115-155 g/L	Au début du traitement, après le premier mois, puis selon l'état clinique	↓ Hg (anémie)	Plus rare que d'autres paramètres énumérés
	Neutrophiles	NEU	Nombre absolu de neutrophiles 1,5-7,8 x 10 ⁹ /L	Au début du traitement, après le premier mois, puis selon l'état clinique	↓ NEU (neutropénie)	Plus rare que d'autres paramètres énumérés
	Numération plaquettaire	PLT	130-400 x 10 ⁹ /L	Au début du traitement, après le premier mois, puis selon l'état clinique	↓ PLT (thrombocytopénie) ↑ PLT	Plus rare que d'autres paramètres énumérés
	Globules blancs (Leucocytes)	GB	3,2-9,8 x 10 ⁹ /L	Au début du traitement, après le premier mois, puis selon l'état clinique	↓ GB (↓ LKC) (leucopénie)	Plus rare que d'autres paramètres énumérés
Analyse d'urine	Protéine	Protéine – urine	Négatif ou < 150 mg/jour	Selon l'état clinique	↑ du taux de protéines (protéinurie)	Plus rare que d'autres paramètres énumérés
	Globules rouges	GR – urine	≤ 3 par champ à fort grossissement	Selon l'état clinique	↑ du nombre de globules rouges	Plus rare que d'autres paramètres énumérés
	Globules blancs	GB – urine	≤ 5 par champ à fort grossissement	Selon l'état clinique	↑ du nombre de globules blancs	Plus rare que d'autres paramètres énumérés
Lipides	Taux de cholestérol à jeun	Chol.	< 5,2 mmol/L	Au début du traitement, après le premier mois, puis selon l'état clinique et à la fin du traitement	↑ du taux de cholestérol	7 % • ↑ du taux de cholestérol, réversible lorsque la dose est diminuée ou à l'arrêt du traitement
	Taux de triglycérides à jeun	TG	< 1,80 mmol/L	Au début du traitement, après le premier mois, puis selon l'état clinique et à la fin du traitement	↑ du taux de TG	25 % • ↑ du taux de TG, réversible lorsque la dose est diminuée ou à l'arrêt du traitement • Si le taux sérique de triglycérides est > 9 mmol/L, le patient est exposé à un risque de pancréatite aiguë • Cesser le traitement en cas d'hypertriglycéridémie non maîtrisée ou de symptômes de pancréatite
	Lipoprotéines de haute densité	HDL	> 0,9 mmol/L	Au début du traitement, après le premier mois, puis selon l'état clinique et à la fin du traitement	↓ du taux de cholestérol des HDL	16 % • ↓ du taux de cholestérol des HDL, réversible lorsque la dose est diminuée ou à l'arrêt du traitement
Fonction hépatique	Alanine aminotransférase (sérique)	ALT	0-585 nkat/L	Au début du traitement, après le premier mois, puis tous les 3 mois	↑ du taux d'ALT	15 %
	Phosphatase alcaline (sérique)	PAL	500-2000 nkat/L	Au début du traitement, après le premier mois, puis tous les 3 mois	↑ du taux de PAL	15 % • Si une normalisation ne se produit pas rapidement, ou si on soupçonne une hépatite, il faut cesser le traitement et trouver l'étiologie du problème.
	Aspartate aminotransférase (sérique)	AST	0-585 nkat/L	Au début du traitement, après le premier mois, puis tous les 3 mois	↑ du taux d'AST	15 %
Grossesse	Analyse de sang ou d'urine	β-hCG sérique β-hCG urinaire	Il faut obtenir deux tests de grossesse négatifs avant de commencer un traitement à CLARUS [®] ; le 1 ^{er} test de grossesse doit être réalisé lors de l'évaluation clinique initiale une fois que le médecin a décidé de prescrire Clarus [®] ; le deuxième test de grossesse doit être effectué dans les 11 jours précédant le début du traitement; puis une fois par mois, y compris le mois suivant l'arrêt du traitement.	Présence d'anomalies majeures chez le fœtus	≥ 25 %	• Test de grossesse urinaire ou sanguin ayant une sensibilité d'au moins 25 mUI/mL dont le résultat est négatif, réalisé dans un laboratoire accrédité.
Glycémie	Glucose à jeun (plasmatique)		3,9-6,1 mmol/L	Selon l'état clinique	↑ de la glycémie à jeun	Inconnue • Les personnes atteintes de diabète ou chez qui l'on soupçonne un diabète devraient subir des mesures de glycémies régulières.
Autres analyses	Créatine phosphokinase (sérique) ¹	CPK	8-150 μ/L	Selon l'état clinique	↑ du taux de CPK, en particulier chez les patients qui pratiquent une activité physique soutenue ¹	12 % • ↑ du taux de CPK, réversible de 2 à 4 semaines après l'arrêt du traitement. ¹
	Acide urique sous forme d'urate (sérique)		120-140 μmol/L	Selon l'état clinique	↑ du taux d'acide urique (hyperuricémie)	Plus rare que d'autres paramètres énumérés

¹ La hausse du taux de CPK est fondée sur les résultats d'une étude. Au cours d'une étude clinique ouverte (n = 217) portant sur un cycle de traitement par l'isotrétinoïne pour le traitement de l'acné nodulaire réfractaire grave chez des enfants de 12 à 17 ans, on a observé des augmentations transitoires des taux de CPK chez 12 % des patients, y compris ceux qui pratiquaient des activités physiques exigeantes, en association avec des effets indésirables touchant l'appareil locomoteur comme des dorsalgies, des arthralgies, des blessures aux membres ou des claquages. Chez ces patients, environ la moitié des hausses du taux de CPK sont revenues à la normale dans les 2 semaines et l'autre moitié est revenue à la normale dans les 4 semaines. Cette étude n'a rapporté aucun cas de rhabdomyolyse.

Références : Monographie de produit de CLARUS[®], Mylan Pharmaceuticals ULC, le 31 janvier 2017.

Monographie de produit de Accutane^{MC} Roche (isotrétinoïne), le 29 novembre 2016.

Pour obtenir les renseignements d'ordonnance complets et relatifs au suivi, veuillez consulter la monographie de produit de CLARUS[®].

INDICATIONS ET USAGE CLINIQUE

CLARUS® (isotrétinoïne) est indiqué pour le traitement de l'acné nodulaire et (ou) inflammatoire grave, de l'acné conglobata et de l'acné réfractaire. **À cause des effets indésirables importants associés à son emploi, CLARUS® doit être réservée pour les cas où les affections précitées ne répondent pas aux traitements de première ligne traditionnels.**

CLARUS® doit être prescrit uniquement par des médecins ayant une bonne connaissance des rétinoïdes en général, qui comprennent le risque d'effets tératogènes chez les femmes en âge de procréer et qui ont l'habitude de prodiguer des conseils aux jeunes adultes pour qui l'isotrétinoïne est généralement indiquée (voir CONTRE-INDICATIONS et MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Mises en garde et précautions importantes ainsi que Populations particulières, Femmes enceintes dans les renseignements d'ordonnance).

Il convient de procéder à une évaluation minutieuse de l'état mental des sujets, y compris la détermination de la possibilité d'antécédents de maladie psychiatrique (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Mises en garde et précautions importantes, Facultés mentales dans les renseignements d'ordonnance).

Il est fortement recommandé de limiter toutes les prescriptions pour CLARUS® à une provision d'un mois de façon à encourager les patients à retourner voir leur médecin pour un suivi des effets secondaires. Les prescriptions pour CLARUS® chez les femmes en âge de procréer devraient être limitées à 30 jours de traitement, après quoi la poursuite du traitement exigerait une nouvelle prescription.

Enfants

Il n'est pas recommandé d'administrer CLARUS® à des enfants de moins de 12 ans. Il y a lieu de soupeser attentivement l'administration de CLARUS® pour le traitement de l'acné nodulaire rebelle grave aux enfants âgés de 12 à 17 ans, en particulier chez ceux qui présentent une maladie osseuse structurelle ou métabolique connue (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Populations particulières, Enfants dans les renseignements d'ordonnance).

Pour obtenir des renseignements d'ordonnance plus détaillés sur CLARUS®, y compris les INDICATIONS, CONTRE-INDICATIONS, MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, veuillez consulter la monographie de produit de CLARUS.

CONTRE-INDICATIONS

► CLARUS® est contre-indiqué pendant la grossesse.

Les femmes doivent éviter de devenir enceintes durant leur traitement par CLARUS® et pendant au moins un mois après l'arrêt du traitement. L'isotrétinoïne cause de graves malformations congénitales chez une très forte proportion d'enfants nés de femmes devenues enceintes alors qu'elles prenaient de l'isotrétinoïne, quelqu'en soit la dose, même pendant une brève période.

► Tout fœtus exposé à CLARUS® court le risque d'être touché. Il n'existe aucun moyen précis de déterminer si un fœtus exposé a été touché (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Populations particulières, Femmes enceintes dans les renseignements d'ordonnance).

► Si une grossesse survient pendant le traitement par CLARUS® ou durant le mois qui suit la fin du traitement, le traitement par CLARUS® doit être immédiatement arrêté, et le médecin et la patiente doivent discuter du bien-fondé de poursuivre la grossesse.

► CLARUS® doit être prescrit uniquement par des médecins ayant une bonne connaissance des rétinoïdes en général (voir INDICATIONS ET USAGE CLINIQUE dans les renseignements d'ordonnance).

CLARUS® est également contre-indiqué dans les cas suivants :

- pendant l'allaitement,
- en cas d'insuffisance rénale et hépatique,
- en cas d'hypervitaminose A,
- chez les patients présentant une hyperlipidémie,
- chez les patients traités aux tétracyclines (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Mises en garde et précautions importantes, Système nerveux ainsi que INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES : Interactions médicament-médicament dans les renseignements d'ordonnance),
- chez les patients présentant une sensibilité à l'isotrétinoïne ou à un de ses excipients. Les capsules CLARUS® contiennent de l'huile végétale hydrogénée et de l'huile de soja (voir la section intitulée FORMES POSOLOGIQUES, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT : Composition dans les renseignements d'ordonnance).

MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

Le formulaire « Renseignements/consentement/entente » devrait être signé par *tous* les patients avant d'entamer une thérapie par l'isotrétinoïne. Ce formulaire de consentement sert à s'assurer, avant de commencer le traitement, que les patients ont été avisés des risques psychiatriques et tératogènes liés à l'isotrétinoïne, et qu'ils les comprennent bien. On peut obtenir le formulaire de consentement en le téléchargeant à partir du site web du Programme ÉCLAIRC^{MC} de CLARUS® au www.claruscLEARprogram.ca, ou en entrant en contact avec le centre de service à la clientèle à customerservice@mylan.ca.

Mises en garde et précautions importantes

Tous les patients doivent signer le formulaire de consentement éclairé avant le début du traitement.

► **Prévention de la grossesse** : L'isotrétinoïne est reconnu pour être un produit tératogène et est contre-indiqué durant la grossesse (voir encadré à la section CONTRE-INDICATIONS dans les renseignements d'ordonnance). Le médecin ne doit prescrire CLARUS® aux femmes en âge de procréer **que si TOUTES** les conditions indiquées à la section « **Conditions d'utilisation** » sont remplies.

De plus, quand le médecin prescrit ce médicament à des femmes en âge de procréer, il doit utiliser le Programme ÉCLAIRC^{MC} de Mylan Pharmaceuticals ULC, le programme d'Éducation Clinique & d'Assistance Informatrice-Ressource de Conscientisation et d'Information (ÉCLAIRC^{MC}) qui comprend les éléments suivants :

- de l'information détaillée sur les risques que comporte ce médicament,
- une liste de contrôle des critères qui doivent être respectés avant que le médicament ne soit prescrit à des femmes en âge de procréer,
- de l'information détaillée sur les différentes méthodes contraceptives,
- un formulaire de consentement éclairé que la patiente doit lire et signer,
- et des rappels mensuels de test de grossesse, dont le médecin se servira à chaque visite de la patiente durant la période de traitement.

► **Facultés mentales** : Certains patients traités par isotrétinoïne sont devenus déprimés; certains ont tenté de se suicider ou y sont parvenus. Même si une relation de cause à effet n'a pas été établie, tous les patients doivent être examinés et suivis en vue de déceler les signes de dépression avant et pendant le traitement (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Surveillance et épreuves de laboratoire). Le médecin doit déterminer si le patient est déprimé ou présente des antécédents de dépression, y compris des antécédents familiaux de dépression majeure. Si des symptômes de dépression apparaissent ou s'aggravent durant la prise de CLARUS®, le traitement doit être interrompu promptement, et le patient doit être dirigé vers les ressources qui lui permettront de recevoir un traitement psychiatrique approprié au besoin. Toutefois, l'arrêt de CLARUS® pourrait ne pas soulager les symptômes et, par conséquent, une évaluation psychologique ou psychiatrique plus approfondie pourrait être nécessaire.

Une liste de contrôle de l'évaluation psychiatrique est disponible pour aider les médecins à dépister chez les patients tout signe de dépression/suicidalité avant le début du traitement et à déceler le développement de divers symptômes psychiatriques lors des examens de suivi en cours de traitement.

► **Système nerveux** : On a signalé des cas de syndrome d'hypertension intracrânienne bénigne associés à l'administration d'isotrétinoïne. Certains de ces cas comportaient l'administration concomitante de tétracyclines (voir CONTRE-INDICATIONS et INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES : Interactions médicament-médicament dans les renseignements d'ordonnance). Les premiers symptômes de cette affection comprennent habituellement des maux de tête, des troubles visuels, des nausées et des vomissements. On devrait examiner les sujets présentant ces symptômes pour vérifier s'il y a un œdème papillaire. En présence d'œdème papillaire, la prise d'isotrétinoïne devrait être immédiatement interrompue et le patient devrait être référé à un neurologue pour diagnostic et traitement. La prise concomitante de tétracyclines devrait être évitée (voir CONTRE-INDICATIONS et INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES : Interactions médicament-médicament dans les renseignements d'ordonnance).

Réactions cutanées graves

De très rares cas de réactions cutanées graves associées à l'utilisation d'CLARUS® ont été signalés après la commercialisation (p. ex., érythème polymorphe [EP], syndrome de Stevens-Johnson [SJS] et nécrolyse épidermique toxique [NET]). Ces manifestations peuvent être graves et nécessiter une hospitalisation, menacer le pronostic vital, entraîner une défiguration, une invalidité ou la mort. Il y a lieu d'arrêter le traitement par CLARUS® si le patient présente l'une des réactions suivantes : éruption cutanée, en particulier en association

avec de la fièvre et/ou un malaise; conjonctivite (rougeur ou inflammation des yeux); ampoules sur les jambes, les bras ou le visage et/ou lésions dans la bouche, la gorge, le nez ou les yeux; desquamation ou autres réactions cutanées graves.

Conditions d'utilisation :

1. La patiente souffre d'acné nodulaire et/ou inflammatoire grave et défigurante, d'acné conglobata ou d'acné réfractaire qui ont résisté aux thérapies standards, y compris les antibiotiques systémiques.
2. La patiente est fiable pour ce qui est de comprendre et de suivre les instructions.
3. Tous les patients doivent signer le formulaire de consentement éclairé avant le début du traitement. **Le médecin peut se procurer ce formulaire par le biais du site web www.claruscLEARprogram.ca ou en communiquant avec le Service à la clientèle de Mylan Pharmaceuticals au 1-844-596-9526.**

CLARUS® est contre-indiqué chez les femmes en âge de procréer sauf si **TOUTES** les conditions suivantes s'appliquent :

4. La patiente est capable et désireuse de se conformer aux mesures contraceptives efficaces obligatoires.
5. La patiente a reçu une explication détaillée verbale et écrite sur les risques d'une exposition fœtale à l'isotrétinoïne ainsi que le risque d'échec des méthodes contraceptives, et elle a reconnu avoir compris cette explication. On peut, entre autres, montrer le dessin d'un enfant présentant les malformations externes caractéristiques d'une exposition à l'isotrétinoïne pendant la grossesse.
6. La patiente a été avisée et comprend la nécessité de consulter rapidement son médecin s'il y a un risque de grossesse.
7. La patiente comprend la nécessité d'un suivi mensuel rigoureux.
8. La patiente utilise, sans interruption, des moyens contraceptifs efficaces pendant un mois avant le début du traitement par CLARUS®, durant tout le traitement par CLARUS® et pendant un mois après l'arrêt du traitement par CLARUS®. On recommande d'utiliser simultanément deux méthodes efficaces de contraception (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Populations particulières, Femmes enceintes dans les renseignements d'ordonnance).
9. La patiente a subi deux tests de grossesse qui se sont révélés négatifs avant l'instauration du traitement par CLARUS®. Le premier test de grossesse a été effectué lors de l'évaluation initiale quand le médecin a déterminé que la patiente était admissible au traitement par CLARUS®. Le second test de grossesse (analyse de sang ou d'urine), ayant un seuil de sensibilité d'au moins 25 mIU/mL, a été effectué dans un laboratoire autorisé dans les 11 jours précédant le début du traitement. La patiente a attendu le deuxième ou le troisième jour de son prochain cycle menstruel normal avant de commencer à prendre CLARUS®.
10. En cas de traitement après une rechute, la patiente doit à nouveau se conformer, sans interruption, aux mêmes mesures contraceptives efficaces pendant un mois avant le début du traitement par CLARUS®, durant tout le traitement par CLARUS® et pendant un mois après l'arrêt du traitement par CLARUS®.

(Relativement aux points 4 à 10, voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Populations particulières, Femmes enceintes).

Même les patientes qui normalement n'utilisent pas de méthode contraceptive en raison d'antécédents de stérilité ou d'abstinence de relations sexuelles devraient être averties d'en utiliser pendant le traitement par CLARUS®, conformément aux directives mentionnées ci-dessus. Même les patientes aménorrhéiques doivent suivre les recommandations relatives aux mesures contraceptives efficaces sauf si elles ont subi une hystérectomie ou une ovariectomie bilatérale, ou si elles ont médicalement été déclarées être ménopausées.

RÉACTIONS INDÉSIRABLES

Les réactions indésirables les plus courantes sont des réactions cutané-muqueuses ou dermatologiques. Les effets secondaires courants incluent : chéilite (96 %), dermatite/érythème facial (55 %), sécheresse nasale (51 %), desquamation (50 %), prurit (30 %), sécheresse de la peau (22 %), conjonctivite (19 %), alopecie (13 %), irritation des yeux (11 %) et rash (< 10 %). La sécheresse de la muqueuse nasale peut être associée à une épistaxis bénigne. La sécheresse du pharynx peut être associée à de l'enrouement. Les conjonctivites bénignes ou modérées peuvent être soulagées par l'emploi d'un onguent ophtalmique. Dans de rares cas, la chute des cheveux a persisté après la fin du traitement.

Pour obtenir les renseignements d'ordonnance complets, veuillez consulter la monographie de produit de CLARUS® de Mylan Pharmaceuticals ULC.